

エリア	店舗名称	業種	住所	電話番号	ホームページ SNS	定休日	営業時間
伊賀・名張	竹あかり工房 きぼう	雑貨・お買い物	名張市新田411	080-8895-1346	https://www.instagram.com/kibogumiie_nabari_ta_keakari/	不定休	10:00-18:30
北勢	multi photo studio CADODE	フォトスタジオ	三重郡川越町豊田一色522 川越自動車学校新館2F	070-8532-5981	https://www.instagram.com/cadode_photostudio/	火曜日・水曜日	10:00-18:00
伊賀・名張	WDOG ENTERTAINMENT	飲食	伊賀市問屋町61	090-1411-0567	https://instagram.com/wdog_entertainment	月曜日 (火-金) 11:30-14:30 17:30-0:00 (土日) 11:00-0:00	
北勢	フォレストアドベンチャー・湯の山	旅行、レンジャー施設	三重郡菰野町菰野4958	059-340-7739	https://www.instagram.com/forestadventure_yunoyama/	季節により変動あり	平日 9:30-15:00受付 土日祝 8:30-15:00受付 ※季節により変動あり
中勢	華王殿 -KAODEN -	プライダル	松阪市高町505	0598-51-4122	https://www.kao-den.co.jp/	火曜日・水曜日 (祝日を除く)	10:00-19:00 (全日)
北勢	okudo中村舎	飲食	いなべ市藤原町西野尻1040	0594-37-4014	https://okudo-nakamuraya.com/ https://instagram.com/okudonakamuraya	火曜日・水曜日	11:00-16:00 夜間や定休日の営業は相談可
北勢	洋食屋SAKURA	飲食、ベーカリー	いなべ市員弁町岡丁2112-7	0594-74-5251	https://www.simplesakura.com/	火曜日・月曜日 ディナー	11:00-15:00、 17:00-21:00
北勢	グリル四日市	飲食	四日市市安島二丁目5-3	059-351-4073	https://yonbun.com/grill-yokkaichi	原則月曜日	9:00-18:00 ※閉店時間は文化会館の催しにより変更あり
北勢	べにや珈琲店	飲食	桑名市星見ヶ丘9丁目808	0594-32-1146		月曜日・火曜日	10:00-18:00
東紀州	湖畔のレストランかっぱ俱楽部	飲食	北牟婁郡紀北町東長島2419	0597-47-3940		月曜日・第2火曜日	10:00-21:00
北勢	ParkCafeテラス	飲食	四日市市日永東1丁目3-21	059-348-5820	https://www.instagram.com/park_cafe_terasu/	木曜日	11:00-22:00 (21:00Lo.)
南勢	元町珈琲ミタス伊勢の離れ	飲食	伊勢市船江1-471-1	0596-65-6870	https://motomachi-hi-coffee.ipom/ma/mitsuse/	年中無休	7:30-22:00
北勢	ういこっちゃね	飲食	いなべ市藤原町上相場828	070-2795-7446		木曜日	9:00-16:00
北勢	ビストロ シェスギ	飲食	いなべ市北勢町麻生田中道1439-2	0594-72-7777		火曜日・月1-2回不定休	※当日10:30まで予約可能 11:30-14:30 (13:00OS) 17:30-21:30 (20:00OS)
南勢	BOUQUET	飲食	多気郡大台町下真手5-1	0598-89-4899	https://www.instagram.com/bouquet2022	火曜日	10:30-18:00 (17:00Lo.)
北勢	MuGicafe	飲食	桑名市京町42	070-5335-9871	https://www.instagram.com/mugicafe/	火曜日	11:00-17:00
北勢	ムギノワ	飲食	桑名市片町38	090-2925-9871	https://www.instagram.com/muginowa/	火曜日	11:00-17:00
北勢	カフェヌフ	飲食	四日市市諏訪栄	059-359-5888	https://www.cafe-neuf.com/	水曜日・第2木曜日	平日 9:00-20:00 土日祝 10:00-20:00
中勢	宇野重工株式会社	建設業	松阪市大津町1607番地の1	0598-51-1313	https://www.ungo-g.co.jp/	土日祝	8:10-17:00
中勢	気晴レ カイロ プラクティック	美容・エステ、整体業	松阪市駅部田町1729-3	090-1789-9917	https://kibarechiro.com/	不定休	9:00-23:00
北勢	英会話&カフェ FLATIRON3	飲食	桑名市三崎通28	080-8081-8774	https://www.instagram.com/machicafe_flatiron3/	日曜日・月曜日	(火) 11:00-16:00 (水-土) 08:30-16:00
北勢	マル信緑香園	飲食、農業	いなべ市大安町石榑南2221-2	0594-78-0027	https://www.marshalshin-ryokkouen.com/	水曜日・年末年始	9:00-17:00 (16:00OS)
東紀州	NISCO	飲食	南牟婁郡御浜町上市木2143-1	05979-9-4107	https://www.instagram.com/nisco_donuts/	日曜日・月曜日	11:00-18:30
中勢	シャトーラ・パルム・ドール	飲食、ブライダル	津市あのつ台5-2-1	059-236-5583	https://www.chalapalme-dor.jp/ Instagram→ https://www.instagram.com/palmador_info/	月曜日・火曜日	10:00-20:00
伊賀・名張	古民家凡	飲食、宿泊	伊賀市石川1567-1	090-7617-8524		不定休	
北勢	眼精疲労改善サロンshortroom	リラクゼーション	四日市市鵜の森1丁目7-3 1D	070-9080-3468	https://www.instagram.com/shortroom2023/ HP→ https://shortroom.ipom.jp/	不定休	12:00-22:00 (日) 12:00-20:00
中勢	T2の菓子工房ハーバー店	飲食、雑貨・お買い物	津市柳山津興384-2	059-213-1777	https://t2-studio.co.jp/	不定休	カフェ 10:00-17:30 (17:00OS) 店内 10:00-18:00

エリア	店舗名称	業種	住所	電話番号	ホームページ SNS	定休日	営業時間
中勢	蚕加無	飲食	津市修成町18-20	059-226-8505		定休日無し	8:00-19:00
中勢	赤いトタン屋根の猫	飲食	津市幸町27-35 西浦ビル1F	059-226-3618	https://nbws600.gorp.jp/	月曜日・木曜日	11:00-15:00、 18:00-22:00
中勢	青山商店	飲食	津市寿町21-21	0599-91-0386	https://instagram.com/aoyamasyouten_kakigori	水曜日	11:00-17:00 (11月-3月頃) 13:00-17:00
北勢	イタリア料理 住田	飲食	鈴鹿市西条4-8 エクセレンス西条1-b	059-392-7677	cucina-italiana-sumita.com	月曜日・日曜日2回	11:30-14:00、 18:00-21:00
伊賀・名張	アニエス・ガーデン名張	飲食、ブライダル	名張市朝日町1361-14	0595-62-0214	https://mie-heiankaku.jp/agnes/	火曜日・水曜日	平日 11:00-18:00 土日祝 10:00-19:00
北勢	ラセーヌマリアージュ四日市	ブライダル	四日市市伊倉1-1-27	059-351-4122	https://mie-heiankaku.jp/mariage/	火曜日・水曜日	平日 11:00-18:00 土日祝 10:00-19:00
中勢	さらのきカフェ	飲食、雑貨・お買い物	三重県津市久居本町1482-2	080-3675-5732	https://www.instagram.com/sara_noki2019/	不定休	10:00-19:00
北勢	kitchen&coffee BEE	飲食	四日市市八王子町2475-3	080-7400-6213	https://www.instagram.com/kobe_e_na/	日曜日	9:00-15:00
北勢	RECOMPENSE café&cuisine	飲食	四日市市十七軒町9-1	059-351-6333	https://www.instagram.com/recoimpense529/	水曜日・不定休あり	11:00-16:00 ランチ 11:00-14:30L.O
北勢	55カフェ	飲食	四日市市富洲原町2-40イオンモール四日市北レンガ棟	(お問い合わせ先) chibiyikitokito@yahoo.co.jp	https://55cafe.jp/	年中無休	9:00-17:00
北勢	FUJIHUB	飲食	いなべ市大安町鍋坂2366-1	0594-37-3471	https://www.fujihub.jp/	火曜日	9:00-20:00
南勢	TOKINO HOME COFFEE	飲食	志摩市阿児町鵜方4057-1 フアミリープラザ1階	0599-77-3445	https://www.instagram.com/toki_no_home_coffee/	土曜日・日曜日・祝	10:00-17:00
南勢	CAFE STOP BY JOE	飲食	志摩市大王町波切178	0599-77-3445	https://www.instagram.com/cafe_stop_by_joe/	不定休	10:00-17:00
中勢	kitchenwork pecorino	飲食	津市阿漕町津興2448	059-229-5200	https://www.instagram.com/kitchenwork_pecorino/	日曜日	(月-木) 9:00-17:00 (金・土) 9:00-21:00
北勢	darts bar YOI	飲食	桑名市桑名476-58	050-3552-9186	https://x.com/voi_kuwana https://www.instagram.com/voi_kuwana	火曜日・水曜日	21:00-翌5:00
中勢	Darts&Dinning Bar Fix Daimon	飲食	津市大門22-7	059-224-5155	http://fix-daimon.com https://www.instagram.com/fixdaimon	日曜日	20:00-翌1:00
北勢	カフェレストラフィーネ	飲食	員弁郡東員町山田2071	0594-76-8714	https://r.goose.jp/cafe-raffine/	火曜日	7:00-17:00
北勢	珈琲屋 明楽時運 結心館	飲食	桑名市大字五反田字口山1921-1	0594-32-8878	https://www.instagram.com/vusinikan/	不定休	6:00-22:00
北勢	カフェレストラン LANAI	飲食	四日市市諏訪栄町10-16 カワセビル1F	059-351-5147	https://lanai.o-wst.jp/	日曜日	8:30-23:00